

# 何歳でも自分らしく

わたし

いくつ

…アクティブシニアの本特集…

90歳の笹餅屋に、93歳の現役料理家。  
101歳の精神科医、103歳の報道写真家。

何歳でも自分らしく

はつらつと暮らしつづける

アクティブシニアの本特集です。

