

何歳でも自分らしく

わ
た
し

い
く
つ

…アクティブシニアの本特集…

90 歳の笹餅屋に、
93 歳の現役料理家。
101 歳の精神科医、
103 歳の報道写真家。

何歳でも自分らしく

はつらつと暮らしつづける

アクティブシニアの本特集です。

